**Takviye Edici Gıdaların İthalatı, Üretimi, İşlenmesi Ve Piyasaya Arzına İlişkin Yönetmelik” gereği Bakanlığımızca belirlenen “Takviye Edici Gıdalarda Kullanılan Kısıtlı Maddeler Listesi” yayınlanmıştır.**

**TAKVİYE EDİCİ GIDALAR KISITLI MADDELER LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Etken Maddenin Adı** | **4-10 Yaş Günlük Alım Dozu** | ​ | **Yetişkin Günlük Alım Dozu** | ​ |
| ​ | **Minimum** | **Maksimum** | **Minimum** | **Maksimum** |
| **Balık Yağı** |  | EPA+DHA miktarı 750 mg/gün'ü geçmemelidir. |  | EPA+DHA miktarı 3000 mg/gün'ü geçmemelidir. |
| **Glikozamin HCL veya sülfat, glikozaminoglikan** |  |  |  | 1.500 mg/gün |
| **Kondroitin sülfat** |  |  |  | 1200 mg/gün |
| **Metilsülfonilmetan** |  |  |  | 6000 mg/gün |
| **Probiyotik Mikroorganizma** | 1x106kob/gün | 1x1010kob/gün | 1x106 kob/gün | 1x1010 kob/gün |
| **Koenzim Q 10** |  |  |  | 200 mg/gün |
| **CLA(Conjugated Linoleic asit)** |  |  |  | 3500 mg/gün |
| **Kolejen Tip II (Doğası değiştirilmemiş kollajen tip II)** |  |  |  | 40 mg/gün |
| **ALA (Alfa linolenik asit)** |  |  |  | 2,5 g/gün |
| **Kuersetin** |  |  |  | 85 mg/gün |
| **İnositol** |  |  |  | 500 mg/gün |
| **Kreatin** |  |  |  | 3 g/gün |
| **Alfa Lipoik asit** |  |  |  | 600 mg/gün |
| **Likopen** |  |  |  | 15 mg/gün |
| **Flavoprotein** |  |  |  | - |
| **Krill yağı** |  |  |  | 300 mg/gün |
| **Lutein** |  |  |  | 15 mg/gün |
| **Fitosteroller** |  |  |  | 3 g/gün |
| **Taurin** |  |  |  | 800 mg/gün |
| **Para aminobenzoikasit (PABA)** |  |  |  | 50 mg/gün |
| **L-karnitin (n-asetil karnitin)** |  |  |  | 2 g/gün |
| **Rutin** |  |  |  | 300 mg/gün  (kuersetinle birlikte kullanıldığında  75 mg/gün) |
| **Biotin (Vitamin B7,**  **H Vitamini)** |  |  |  | 2500 μg/gün |
| **Kolin** |  |  |  | 550 mg/gün |
| **Zeakzantin** |  |  |  | 10 mg/gün |
| **Havyar yağı** |  | EPA+DHA miktarı 750mg/gün'ü geçmemelidir. |  | EPA+DHA miktarı 3000 mg/gün'ü geçmemelidir. |
| **Vitamin B1 (Thiamin)** |  |  |  | 100 mg/gün |
| **Vitamin B12 (Kobalamin)** |  |  |  | 3000 μg/gün |