**Takviye Edici Gıdaların İthalatı, Üretimi, İşlenmesi Ve Piyasaya Arzına İlişkin Yönetmelik” gereği Bakanlığımızca belirlenen “Takviye Edici Gıdalarda Kullanılan Kısıtlı Maddeler Listesi” yayınlanmıştır.**

**TAKVİYE EDİCİ GIDALAR KISITLI MADDELER LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Etken Maddenin Adı** | **4-10 Yaş Günlük Alım Dozu** | ​ | **Yetişkin Günlük Alım Dozu** | ​ |
| ​ | **Minimum** | **Maksimum** | **Minimum** | **Maksimum** |
| **Balık Yağı** |   |  EPA+DHA miktarı 750 mg/gün'ü geçmemelidir. |   |  EPA+DHA miktarı 3000 mg/gün'ü geçmemelidir. |
| **Glikozamin HCL veya sülfat, glikozaminoglikan** |   |   |   | 1.500 mg/gün |
| **Kondroitin sülfat** |   |   |   | 1200 mg/gün |
| **Metilsülfonilmetan** |   |   |   | 6000 mg/gün |
| **Probiyotik Mikroorganizma** | 1x106kob/gün | 1x1010kob/gün | 1x106 kob/gün | 1x1010 kob/gün |
| **Koenzim Q 10** |   |   |   | 200 mg/gün |
| **CLA(Conjugated Linoleic asit)** |   |   |   | 3500 mg/gün |
| **Kolejen Tip II (Doğası değiştirilmemiş kollajen tip II)** |  |   |   |  40 mg/gün |
| **ALA (Alfa linolenik asit)** |   |   |   | 2,5 g/gün |
| **Kuersetin** |   |   |   | 85 mg/gün |
| **İnositol** |   |   |   | 500 mg/gün |
| **Kreatin** |   |   |   | 3 g/gün |
| **Alfa Lipoik asit** |   |   |   | 600 mg/gün |
| **Likopen** |   |   |   | 15 mg/gün |
| **Flavoprotein** |   |   |   | - |
| **Krill yağı** |   |   |   | 300 mg/gün |
| **Lutein** |   |   |   | 15 mg/gün |
| **Fitosteroller** |   |   |   | 3 g/gün |
| **Taurin** |   |   |   | 800 mg/gün |
| **Para aminobenzoikasit (PABA)** |  |   |   | 50 mg/gün |
| **L-karnitin (n-asetil karnitin)** |   |   |   |  2 g/gün  |
| **Rutin** |   |   |   | 300 mg/gün(kuersetinle birlikte kullanıldığında75 mg/gün) |
| **Biotin (Vitamin B7,****H Vitamini)** |   |   |   | 2500 μg/gün |
| **Kolin** |   |   |   | 550 mg/gün |
| **Zeakzantin** |   |   |   | 10 mg/gün |
| **Havyar yağı** |   |  EPA+DHA miktarı 750mg/gün'ü geçmemelidir. |   |  EPA+DHA miktarı 3000 mg/gün'ü geçmemelidir. |
| **Vitamin B1 (Thiamin)** |   |   |   | 100 mg/gün |
| **Vitamin B12 (Kobalamin)** |   |   |   | 3000 μg/gün |